



PODER DE MUJER – Mariela Dabbah

La conocida autora, conferencista y consultora en temas de educación Mariela Dabbah presenta su nuevo libro: *Poder de Mujer: Descubre quién eres para crear el éxito a tu medida*, publicado por C.A. Press, una división de Penguin Group.

Una guía práctica y efectiva

¿Qué es el éxito? ¿Cómo lo definimos? ¿Cómo alcanzarlo? Nada fácil. En su flamante opus, Mariela Dabbah ofrece una perspectiva amplia sobre el tema. Basándose en su propia experiencia y en la de mujeres exitosas, en el ámbito personal y profesional, la autora brinda consejos concretos y herramientas fáciles para ayudarnos a conseguir nuestro máximo potencial.

"Muchas crecemos pensando que el éxito es un punto de llegada al que hay que aspirar. Nos pasamos la vida corriendo tras una meta elusiva que parece estar cada vez más lejos. ¡No es así!", dice la autora, quien tiene más de 18 años trabajando en temas de capacitación y crecimiento profesional para hispanos en Estados Unidos.

"La idea de este libro no es hacerte sentir que debes mejorar, cambiar, o adquirir lo que no tienes sino darte algunas distinciones que te ayuden a realizar tus propios objetivos", agrega Dabbah. Ella propone lo que nos sirve para dejar de lado lo que no, conduciéndonos por "un proceso de introspección".

Hablan las famosas y notables

El libro se basa en una generosa investigación y entrevistas exclusivas de la autora con rostros conocidos de la televisión, cine, prensa, autoras, ejecutivas y empresarias en Estados Unidos y el exterior. En *Poder de Mujer* aparecen Cristina Saralegui, María Celeste Arrarás, María Elena Salinas, María Marín, Roselyn Sánchez, Beatriz Parga (La Maestra y el Nobel) y María Antonieta Collins. También hay diálogos con destacadas escritoras como Martha Alicia Chávez, Elvira Lindo y Elena Poniatowska, y con mujeres que, quizás no tan conocidas públicamente, han realizado una carrera brillante y lograron el éxito dual, dentro y fuera de casa. Tal es el caso de la diplomática Ivonne Baki y la Teniente Coronel (r) de la Fuerza Aérea norteamericana Cristina Vilella. La autora también cruza la vereda para agregar el testimonio de profesionales destacados no hispanos.

Camino a las oportunidades

Poder de Mujer se mueve en tres partes: Comprender de dónde vienes y hacia dónde vas, Herramientas para crecer en tu carrera, y ¡Adelante! Viento en popa. (Me encantó este último).

En la primer entrada, la autora plantea cinco puntos esenciales:

- ¿Qué tienen en común las mujeres exitosas?
- ¿Qué mensajes (mandatos) recibiste y qué mensajes transmites sin saberlo?
- El poder creativo del lenguaje
- Define tu propio camino y establece tu marca
- Decide y planifica tu futuro Merece atención el punto de tu marca, o *branding*, tan de moda estos días.

Aquí, la escritora, periodista y guionista Elvira Lindo explica lo que significa estar casada con un escritor. (Antonio Muñoz Molina).

Aquí, la escritora, periodista y guionista Elvira Lindo explica lo que significa estar casada con un escritor. (Antonio Muñoz Molina).

La segunda parte, Herramientas para crecer en tu carrera, es la espina dorsal del libro. Entramos en el terreno que interesa a todos: la carrera, estudios, capacitación profesional, los secretos y diferencias del *networking*, "esa palabra mágica", para hombres y mujeres. Aquí encontramos *tips* para una comunicación efectiva, hablar bien inglés, cómo crear una impresión positiva en nuestros jefes, ser auténticas, manejar correctamente la voz desde las redes sociales y, muy importante, el arte de negociar. ¿Qué pasa cuando no obtenemos lo que buscamos? Dabbah también tiene respuestas.

El epílogo del libro, es alentador. Es hora de decir que sí al próximo desafío. Aquí, la reconocida periodista y autora María Celeste Arrarás habla sobre el valor de enfrentarnos a nuestros propios miedos y de seguir "viento en popa", a pesar de todo. "Uno crece cuando uno mismo se empuja a sobrepasar los límites de lo cómodo y seguro", dice Arrarás, ganadora de varios premios Emmys.

Dabbah pone a la disposición de las lectoras, y yo diría que de los hispanos en general, una guía efectiva y estimulante. En el arcoíris femenino del libro, la autora acierta al pasarle el micrófono a los hombres. Entre testimonios y charlas aparece "el rincón de Arturo Poiré", sociólogo y coautor con Dabbah del libro [La ventaja latina en el trabajo](#), y ejecutivos de multinacionales. Se sabe, el apoyo y aliento masculino es importante para lograr la ansiada igualdad de géneros. Otro acierto son las cápsulas "La voz de la experiencia" al final de cada opinión, entrevista o información.